

# benvenuto Gutturu Mannu Parco Naturale della Sardegna

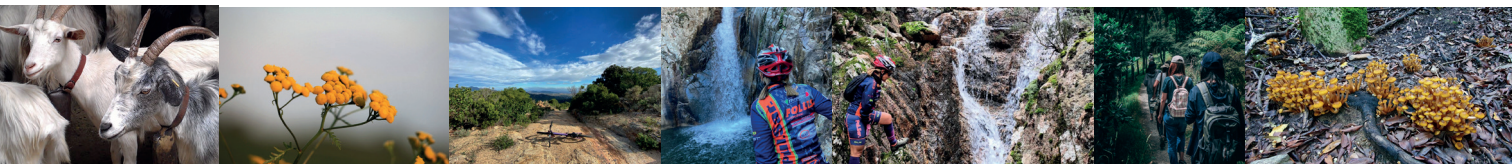
## La scheda del Parco



scarica le mappe



scopri i sentieri



### Peculiarità del Parco

Il Parco, il cui nome deriva etimologicamente da "grande gola", ha un'estensione di **19.750 ettari** e comprende **10 comuni**: Pula, Villa San Pietro, Siliqua, Domus De Maria, Uta, Assemini, Santadi, Capoterra, Sarroch e Teulada.

Al suo interno si trovano la **foresta di sclerofille più estesa di tutta l'area mediterranea** e 3 oasi permanenti di protezione e cattura (ettari 16.642,9).

Il Parco fa parte della Rete Natura 2000, principale strumento della politica dell'Unione Europea per la conservazione della biodiversità (ZSC ITB041105, ZPS 044009).

### Punti d'interesse

I **Faraglioni di Punta Calamixi** guglie di granito che ornano la gola omonima nella foresta di Is Cannoneris.

Il **Monte Is Caravius**, 1116 m, è il più alto del Parco, la sua vetta è interamente coperta dal bosco.

Il **Monte Lattias**, composto da una serie di guglie che formano una cresta lunga due chilometri; il suo nome deriva dal sardo lattia, "lattuga". Nei suoi canali si trovano gli ultimi lembi di foresta primaria.

Il **Rio Gutturu Mannu**, principale corso d'acqua del Parco, ha origine dalla confluenza di quattro rivi che nascono alle pendici delle montagne più alte. La **Cascata de Su Spistiddadroxiu**, risultato del salto nel vuoto tra rocce granitiche del Rio Fenugus.

La fonte perenne di **Mitza Fanebas** garantiva in antichità l'acqua agli abitanti del villaggio nuragico Fanebas, le cui rovine oggi sono totalmente avvolte dal fitto bosco di lecci.

### Fauna e flora

All'interno del Parco trovano rifugio alcune specie endemiche di importante valenza zoogeografica:

- Cervo sardo (*Cervus elaphus corsicanus*)
- Geotritone dell'Iglesiente (*Atylodes genei*)
- Gatto selvatico (*Felis silvestris* var. *libyca*)
- Astore (*Accipiter gentilis arrigonii*)
- Mammiferi di dimensioni più ridotte (il riccio, la lepore e il coniglio, volpi e donnole)
- Avifauna (l'Aquila reale, la Poiana, il Gheppio, le Pernici e numerosi passeriformi della macchia)
- Inoltre tantissimi insetti tra cui la Limantria, il Sicofante e il Cerambice.

Il Parco accoglie una delle più grandi biodiversità d'Europa con oltre 600 taxa ed oltre 50 specie endemiche.

La vegetazione presente nel parco è per lo più caratterizzata da boschi misti di sclerofille sempreverdi mediterranee (leccio, sughera, ginepro e oleandro). Il leccio è la pianta più rappresentativa della foresta di Gutturu Mannu.

In presenza numerosa anche piante come mirto e carrubi.

L'Elicriso, *Helichrysum montelinasanum*, che vive nel Parco, si trova solo in Sardegna.

Alcune specie di orchidee spontanee della Sardegna abbelliscono il parco con le loro forme e i loro colori.

Tantissime le tipologie di funghi presenti:

- Porcino nero (*Boletus aereus*)
- Ovulo buono (*Amanita cesarea*)
- *Ramaria arcosuensis*

Tra i licheni la *Lobaria pulmonaria*, che ha proprietà medicinali antinfiammatorie ed è un prezioso bioindicatore.

### Porte del Parco

Le tre porte situate a:

- **Santadi** presso Pantaleo
- **Pula** presso Pixinamanna
- **Uta** presso Santa Lucia

### Cosa puoi fare nel Parco

Il Parco consente di praticare tantissime attività:

- **Trekking, biking ed escursioni** su 170 km di sentieri immersi nella macchia mediterranea tra lecci, sughere, olivastri e lenticchie.
- **Picnic** nelle aree attrezzate di Fanebas, Pantaleo, Is Cannoneris, Burdoni e Pixinamanna.
- **Birdwatching**: la presenza di una variegata avifauna consente di fare interessanti escursioni, muniti di strumenti adatti e tanta pazienza.

### Educazione ambientale

Nel Parco sono presenti **4 Centri di Educazione all'Ambiente e alla Sostenibilità** che fanno un lavoro importante finalizzato all'insegnamento e alla sensibilizzazione della comunità al rispetto del Parco e, in generale, dell'ambiente:

- CEAS Laguna di Santa Gilla - Comune di Capoterra
- CEAS Antonello Monni WWF Monte Arcosu - Comune di Uta
- CEAS Acqua Durci - Comune di Domus de Maria
- CEAS Laguna di Nora - Comune di Pula

### Politiche del Sistema Parco

Il Parco è:

- **un sistema aperto**, partecipa a tutti i fenomeni che coinvolgono sia l'ambiente naturale che quello strettamente umano.
- **un mezzo per la conservazione** dell'ambiente e della biodiversità, ma anche strumento che fonda la sua esistenza sul riconoscimento degli usi prevalenti del territorio.
- **basato sul consenso diffuso** attraverso il quale l'intera comunità fa propri gli obiettivi del Parco e ne diventa parte integrante.
- **inclusivo** grazie ai processi di partecipazione alle scelte.



Gutturu Mannu  
Parco Naturale della Sardegna

Camminiamo  
insieme nel Parco