



One Health Citizen Science. Proposte di intervento per la comunità: proteggere la salute e tutelare le condizioni di benessere in aree a forte pressione ambientale

Liliana Cori 1, Simona Quaglia Meloni 2, Joanna Izabela Lachowicz 2, Luigi Minerba 2

1 Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazionale delle Ricerche, Pisa

2 Università di Cagliari, Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute e Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva



AIE Associazione Italiana di Epidemiologia XLVIII CONGRESSO AIE

Obiettivo: creare idee innovative di ricerca e comunicazione del rischio con l'attiva partecipazione della popolazione esposta a rischi ambientali per la co-progettazione di interventi di tutela della salute pubblica e del territorio

Metodi: nr. 2 incontri x 4h cadauno

- N=12 studenti della Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute, UniCA (AA 2024)
 - N=14 studenti della Scuola di specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, UniCA (AA 2024)
- 4 gruppi di lavoro assortiti



Primo incontro: FORMAZIONE

- Ambiente e salute
- One Health e Citizen Science in Epidemiologia Ambientale
- Ruolo dell'inquinamento ambientale nella salute

Secondo incontro: WORKSHOP

- Laboratorio di idee progettuali
- Analisi del contesto

Metodi per il workshop:

- PESTLE, Analisi di Comunità di Martini e Sequi (1999)
- Descrizione criticità rilevate ed esigenze di miglioramento, proposizione delle linee di intervento, SWOT analysis
- Descrizione analitica dello sviluppo del progetto, Strumenti di *project management*: WBS, OBS, GANTT, matrice attività/responsabilità, Risultati attesi, Indicatori di processo, di risultato, di qualità
- Restituzione in sessione plenaria dei 4 progetti.



I HEAR Sardinia

Obiettivo: sensibilizzare sull'inquinamento acustico prodotto dal traffico aereo: turistico, commerciale e militare (Elmas, Decimomannu, Oristano, Alghero, Olbia, Tortoli)

- Ricercatori e cittadini attivi si mobilitano formando e motivando gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado
- Attraverso la *peer education* si coinvolgono enti del terzo settore, enti locali e attori sociali, proponendo e elaborando autodeterminazione e progetti di prevenzione dei rischi per la salute.

SULCIS Respira

Sosteniamoci Uniamoci Liberamente
Comunità Intervento Salute



Obiettivi:

- miglioramento della qualità di vita della popolazione esposta
- aumento dell'aspettativa di vita
- riduzione dei ricoveri per le patologie a maggiore incidenza

Strumento → **camper sostenibile** con équipe assistente sanitaria/o, psicologa/o della salute, laureata/o in scienze motorie.

ViviAMO il Sulcis



Obiettivo è la valorizzazione del territorio e ciò che ognuno può fare per migliorare lo stato di salute proprio e della comunità nell'ottica «One Health»

Come? Psicoeducazione rivolta agli insegnanti

Chi? Gli psicologi della salute formano gli insegnanti di scuole primarie e secondarie sulla comunicazione in prevenzione, con il coinvolgimento dei genitori.

Sulcis per il futuro



Programma di accompagnamento e sostegno alla crescita delle piccole persone in un ambiente salutare e positivo

Obiettivo è intervenire sui fattori di rischio modificabili, concentrandosi sulla fascia di popolazione che va dal periodo perinatale fino ai 13 anni di età. **Come?**

- Ottimizzando le strutture preesistenti
- Formando il personale ostetrico, psicologo, medico e di assistenza sanitaria.

Conclusioni: La formazione e creazione dei gruppi di lavoro interdisciplinari ha portato alla creazione di progetti innovativi focalizzati sulla comunicazione del rischio ai cittadini con la loro attiva partecipazione nella ricerca, e per la tutela della salute pubblica.